

Grundschule Heumaden

11.01.2021 - 15.01.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 11.01.2021	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignon ^{1,1,7,9} dazu Echt schwäbische Spätzle ^{1,1,3} mit Gemüsemix "naturell" ¹² Obst	Cheese Pillows Cream Cheese mit Delikater Rahmsoße ^{1,1,7,9} dazu Echt schwäbische Spätzle ^{1,1,3} mit Gemüsemix "naturell" ¹² Obst
Dienstag 12.01.2021	 Scholle paniert und gebacken ^{1,1,3,11} mit Salzkartoffeln ⁷ und Senf-Kräutersoße ^{1,1,3,7,9,11} dazu Romanesco-Röschen "naturell" Kefir Dessert Himbeere ^{1,1,7}	Vegetarisches Chili, Mexikanischer Eintopf mit Kidney-Bohnen, Paprika, Tomaten, Mais und weißen Bohnen dazu Baguette ^{1,1,3,7} Kefir Dessert Himbeere ^{1,1,7}
BIO Mittwoch 13.01.2021		BIO Tomaten Suppentopf mit Reis ^{1,1,7} BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{1,1,3,7} mit BIO Apfelmus BIO Schokoladenpudding ⁷
Donnerstag 14.01.2021	Geflügelfleischkäse gebacken im Fond mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) dazu Zwiebelsoße ^{1,1,7} Obst 	Gemüseschnitzel ^{1,1,-3} mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) dazu Zwiebelsoße ^{1,1,7} Obst
Freitag 15.01.2021		Bratkartoffeln mit Zwiebeln dazu Spanischen Grillgemüse mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Grundschule Heumaden

18.01.2021 - 22.01.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 18.01.2021	Rigatoni al forno italienische Nudeln mit Rindfleisch-Gemüsebolognese, mit Käse überbacken ^{1.1,7,9} Obst 	Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso" Orecchiette-Nudeln mit buntem Gemüse und rotem Pesto ^{1.1,8,1} Obst
BIO Dienstag 19.01.2021		BIO Salzkartoffeln mit BIO Blumenkohl dazu BIO Rahmsoße ^{1.1,7} BIO Obst
Mittwoch 20.01.2021	"Putengeschnetzeltes "Napoli" Putenbruststreifen in Tomatensoße ⁷ mit Basmati Reis  Obstsalat	Chinesische Gemüsepfanne ^{1.5,8} mit Basmati Reis Obstsalat
Donnerstag 21.01.2021	Rindfleisch-Frikadellen ^{1.1,3} mit Wellen-Spätzle ^{1.1} dazu Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} und Pariser Karotten "naturell" Fruchtpudding Waldfrucht ⁷	Falafelbällchen (knusprige Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur) ^{1.1} mit Wellen-Spätzle ^{1.1} dazu Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} und Pariser Karotten "naturell" Fruchtpudding Waldfrucht ⁷
Freitag 22.01.2021		Kartoffeleintopf mit verschiedenem Gemüse ⁷ dazu Baguette ^{1.1,1,2,1,3,3 E} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Grundschule Heumaden

25.01.2021 - 29.01.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
BIO Montag 25.01.2021	BIO Chicken Nuggets aus zartem Hühnerbrustfleisch in knuspriger Panade ^{1.1} mit BIO Stampfkartoffeln ¹ dazu BIO Maisgemüse und BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße ^{1.1,7}  BIO Obst	BIO Vegetarische Snackbällchen mit Gemüse und Tofu ^{1.1,5} mit BIO Stampfkartoffeln ¹ dazu BIO Maisgemüse und BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße ^{1.1,7} BIO Obst
Dienstag 26.01.2021		Bunter Grießnockerl-Suppentopf mit Karotten, Romanesco und Sellerie ^{1.1,3,7} dazu Baguette Vanillejoghurt ⁷
Mittwoch 27.01.2021	Rindergulasch pikant gewürzt ⁷ mit Maccaroni ^{1.1,3} dazu Rosenkohl leicht gebunden ^{1.1,7,9}  Obst	Pfannengemüse "naturell" dazu BIO Rahmsoße ^{1.1,7} mit Maccaroni ^{1.1,3} Obst
Donnerstag 28.01.2021		BIO Vollkorn-Hörnchennudeln ^{1.5} mit BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße ^{1.1,7} dazu BIO Reibekäse ⁷ Überraschungsdessert
Freitag 29.01.2021		Rührei ³ mit Salzkartoffeln in Petersilie ⁷ dazu Rahmspinat ⁷ Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Grundschule Heumaden

01.02.2021 - 05.02.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 01.02.2021	Mini Grillfisch "mediterran" Alaska-Seelachsfiletschnitte in feiner Kräutermarinade ⁴ mit Salzkartoffeln ⁷ dazu Tomatensoße ^{1.1,7,9,11,12} und Zuccinigemüse "naturell"  Obst	Paniierter Fetakäse mit Salzkartoffeln ⁷ dazu Tomatensoße ^{1.1,7,9,11,12} und Zuccinigemüse "naturell" Obst
BIO Dienstag 02.02.2021		BIO Käsenudeln Nudeln in Käsesoße verfeinert mit Crème fraîche ^{1.1,7} BIO Überraschungsdessert
Mittwoch 03.02.2021	Hähnchengyros mit Joghurtsoße ⁷ mit Volkkornreis Mini Windbeutel ^{1.1,3,7,8,B} (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8.8 enthalten) 	Gemüsetaschen "Vitality" ^{1.1,5,7,9,11} mit Volkkornreis dazu Delikate Reahmsoße ^{1.1,3,7} Mini Windbeutel ^{1.1,3,7,8,B} (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8.8 enthalten)
Donnerstag 04.02.2021		Kürbiscremesuppe ^{7,9} dazu Bauernbrot ^{1.1} und Croutons Obst
Freitag 05.02.2021		Jägerrahmsoße ^{1.1,7,9} dazu Basmati Reis Fruchtpudding Waldfrucht ⁷

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Grundschule Heumaden

08.02.2021 - 12.02.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 08.02.2021	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art" ^{1.1,7} dazu Kartoffelpüree ⁷ mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais)  Obstsalat	Falafelbällchen knusprige Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur ^{1.1} dazu Kartoffelpüree ⁷ mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais) Obstsalat
BIO Dienstag 09.02.2021	 BIO Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit Tomaten- Rinderhackfleischsoße und Käse ^{1.1,7} BIO Obst	BIO Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße ^{1.1,1.4,7} BIO Obst
Mittwoch 10.02.2021	Rindersauerbraten mit fein abgeschmeckter Soße ^{1.1,7} Kartoffelklöße mit Semmelbröseln ^{1.1,3} und Apfelrotkohl  Obst	Kartoffelklöße mit Semmelbröseln ^{1.1,3} dazu Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} und Apfelrotkohl Obst
Donnerstag 11.02.2021	"Hähnchen "Swiss" Hähncheninnenfilets in Käsesoße ^{7,9} mit Basmati Reis dazu Erbsen "naturell"  Überraschungsdessert	Gemüseschnitzel ^{1.1,1.3} mit Basmati Reis dazu Erbsen "naturell" mit Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} Überraschungsdessert
Freitag 12.02.2021		Tortelloni Duo mit Spinat Ricotta Füllung ^{1,3,7} dazu Tomatensoße ^{1,7,9,11,12} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Grundschule Heumaden

15.02.2021 - 19.02.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 15.02.2021	Alaska-Seelachsfilet paniert ^{1,1,4} mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) dazu Remouldeensoße ^{1,1,3,7,9,11}  Obst	Kartoffelauflauf mit Gemüse Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Zwiebeln mit Käse garniert ⁷ Obst
Dienstag 16.02.2021	Puten-Cevapcici gebratene Geflügelfleischröllchen  mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis) dazu Ajvar Vanille Eis ⁷ mit Erdbeersöße (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse dazu Langkornreis ^{1,1,3,7} mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis) dazu Ajvar Vanille Eis ⁷ mit Erdbeersöße (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)
Mittwoch 17.02.2021		Kartoffeltaschen mit Frischkäse- Kräuterfüllung ⁷ dazu Mischgemüse Fingermöhrrchen und Erbsen (leicht gebunden) ⁷ Mini Donut ^{1,1,3,7} (Kann Spuren von 9 enthalten)
BIO Donnerstag 18.02.2021	BIO Spaghetti ^{1,1}  BIO Rinderhackfleischsoße dazu BIO Reibekäse ⁷ BIO Schokoladenpudding ⁷	BIO Spaghetti ^{1,1} BIO Sahnige Tomatensoße ^{1,1,7} dazu BIO Reibekäse ⁷ BIO Schokoladenpudding ⁷
Freitag 19.02.2021		BIO Sternchennuddelsuppe ^{1,1} Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{1,1,3,7} dazu Vanillesoße ^{1,1,7} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Grundschule Heumaden

22.02.2021 - 26.02.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 22.02.2021	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße ^{1.1,3,7,9} mit Basmati Reis  Pudding Butterkeks ⁷	Cheese Pillows Tomate Mozzarella mit Basmati Reis dazu Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} Pudding Butterkeks ⁷
Dienstag 23.02.2021		Gemüsemautaschen ^{1.1,1,3,7,9,11} in Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) Obst
BIO Mittwoch 24.02.2021		BIO Möhren-Kartoffeleintopf ^{1.1,7} dazu BIO Landbrot "Pfundfit" ^{1.1,1.2,1.3} BIO Obst
Donnerstag 25.02.2021	 Geflügelbratwurst mit Sauerkraut ohne Speck dazu BIO Stampfkartoffeln ⁷ Obst	Grünkernküchle ^{1.1,1.5,3,9} mit Sauerkraut ohne Speck dazu BIO Stampfkartoffeln ⁷ Obst
Freitag 26.02.2021		Maccaroni ^{1.1,3} mit Tomatensoße ^{1.1,3,7,9,11,12} dazu Reibekäse ⁷ Überraschungsdessert

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch

