

# Heumaden

## 13.9.2021 - 17.09.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 13.09.2021	Truthahnfleischbällchen mit Fond <sup>1,1,7,9</sup> mit delikater Rahmsoße <sup>1,1,7,9</sup> dazu echt schwäbische Spätzle <sup>1,1,3</sup> und Gemüsemix "naturell" <sup>12</sup>  Obst	Cheese Pillows Cream Cheese mit delikater Rahmsoße <sup>1,1,7,9</sup> dazu echt schwäbische Spätzle <sup>1,1,3</sup> und Gemüsemix "naturell" <sup>12</sup> Obst
Dienstag 14.09.2021	Scholle paniert und gebacken <sup>1,1,3,11</sup> mit veg. Kartoffelsalat <sup>7</sup> dazu Senf-Kräutersoße <sup>1,1,3,7,9,11</sup> und Romanesco-Röschen "naturell" Buttermilch Limette <sup>7</sup> 	Vegetarisches Röllchen <sup>1,1,3,7</sup> mit veg. Kartoffelsalat <sup>7</sup> dazu Senf-Kräutersoße <sup>1,1,3,7,9,11</sup> und Romanesco-Röschen "naturell" Buttermilch Limette <sup>7</sup>
Mittwoch 15.09.2021		BIO Sternchen-Nudelsuppe <sup>1,1</sup> dazu Pfannkuchen mit Apfelfüllung <sup>1,1,3,7</sup> und Vanillesoße <sup>1,1,7</sup> Obst
Donnerstag 16.09.2021	Geflügelfleischkäse mit bunten Nudeln <sup>1,1,1,3</sup> dazu Bratensoße vom Rind <sup>1,1,1,9</sup> Obst 	Gemüseschnitzel <sup>1,1,1,3</sup> mit bunten Nudeln <sup>1,1,7,9</sup> dazu Rahmsoße <sup>1,1,1,7,9</sup> Obst
Freitag 17.09.2021		Polenta Gnocci aus Maismehl und Kartoffeln <sup>1,1,1</sup> dazun Gemüsesoße "Bolognese Art" <sup>9</sup> Schoko Cookies <sup>7</sup>

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**





**Fisch**



# Heumaden

## 20.09.2021 - 24.09.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 20.09.2021	Rigatoni al forno italienische Nudeln mit Rindfleisch-Gemüsebolognese, mit Käse überbacken <sup>1,1,7,9</sup>  Obst 	Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso" Orecchiette-Nudeln mit buntem Gemüse und rotem Pesto <sup>1,1,8,1</sup>  Obst
Dienstag 21.09.2021		Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuteterquark  Vanillepudding <sup>7</sup>
Mittwoch 22.09.2021	"Putengeschnetzeltes "Napoli" Putenbruststreifen in Tomatensoße <sup>7,9</sup> mit Basmati Reis   Obst	Chinesische Gemüsepfanne mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlinge, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkerne <sup>1,1,5,8,4</sup> dazu Basmati Reis  Obst
Donnerstag 23.09.2021		Maccaroni <sup>1,1</sup> mit Käsesoße mild gewürzt <sup>7</sup> dazu Erbsen "naturell", Pariser Karotten "naturell" und BIO Maisgemüse "naturell"  Kirschquark <sup>7</sup>
Freitag 24.09.2021		Kartoffeleintopf mit verschiedenem Gemüse <sup>9</sup> dazu Bauernbrot <sup>1,1,1,2,1,3</sup>  Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



**Rind**





**Fisch**



# GUTEN APPETIT

# Heumaden

## 27.09.2021 - 01.10.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
<b>Montag</b> 27.09.2021	Chicken Crossies <sup>1,1</sup> mit Dauphine-Kartoffeln <sup>1,3,7</sup> dazu Karottengemüse in Scheiben <sup>9</sup> und Tomatenketchup  Erdbeerjoghurt <sup>7</sup> 	BIO Vegetarische Snackbällchen <sup>1,1,5</sup> mit Dauphine-Kartoffeln <sup>1,3,7</sup> dazu Karottengemüse in Scheiben <sup>9</sup> und Tomatenketchup  Erdbeerjoghurt <sup>7</sup>
<b>Dienstag</b> 28.09.2021		Tortellini - Duo grün und gelb, mit Spinat-Ricottafüllung <sup>1,1,3,7</sup> dazu Tomatensoße <sup>1,1,7,9,11,12</sup>  BIO - Obst
<b>Mittwoch</b> 29.09.2021	Rindergulasch pikant gewürzt <sup>7</sup> dazu Erbsen leicht gebunden <sup>1,1,7,9</sup>   Melonenwürfel	Pfannengemüse "naturell" dazu BIO Rahmsoße <sup>1,1,7</sup> und Erbsen leicht gebunden <sup>1,1,7,9</sup>  Melonenwürfel
<b>Donnerstag</b> 30.09.2021		Spätzlepfanne mit Karotten, Broccoli und Käsegarnitur <sup>1,1,3,4,9</sup> und Reis-Gemüsepfanne Erbsen, Karotten, rote Paprikawürfel, Blumenkohl, Mais  Brownies <sup>1,1,3,7,8,B</sup> (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)
<b>Freitag</b> 01.10.2021		Rührei <sup>3</sup> mit Salzkartoffeln mit Petersilie <sup>7</sup> und Wellen-Spätzle dazu Rahmspinat <sup>7</sup>  Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**



**Fisch**



# Heumaden

## 04.10.2021 - 08.10.2021

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
<b>BIO</b>  Montag 04.10.2021		BIO Tomaten-Suppentopf mit Reis <sup>1,1,7</sup> dazu BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen <sup>1,1,7,9,11,12</sup> und BIO Apfelmus <sup>E</sup>  BIO Obst
<b>BIO</b>  Dienstag 05.10.2021	BIO Hähnchenragout gewürfeltes Hähnchen-brustfleisch in heller Soße mit Erbsen und Karotten <sup>7</sup> dazu BIO Spätzle   BIO Milchpudding Schoko <sup>7</sup>	BIO Vegetarische Snackbällchen mit Gemüse, Vollornreis und Tofu <sup>1,1,7</sup> dazu BIO Spätzle  BIO Milchpudding Schoko <sup>7</sup>
<b>BIO</b>  Mittwoch 06.10.2021		BIO Spaghetti <sup>7</sup> mit BIO Sahnige Tomatensoße <sup>1,1,7</sup> dazu Hartkäse gerieben <sup>7</sup>  BIO Obst
<b>BIO</b>  Donnerstag 07.10.2021		BIO Salzkartoffeln dazu BIO Broccoli "Naturell" und BIO Blumenkohl "Naturell" mit BIO Rahmsoße <sup>1,1,7</sup>  BIO Vanillepudding
<b>BIO</b>  Freitag 08.10.2021	BIO Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit Tomaten- /Rinderhackfleischsoße und Käse <sup>1,1,7</sup>   BIO Obst	BIO Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße <sup>1,1,4,7</sup>  BIO Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



**Rind**



**Fisch**



# GUTEN APPETIT