



Grundschule Heumaden

09.11.2020 - 13.11.2020

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 09.11.2020	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignon ^{1,1,7,9} dazu Echt schwäbische Spätzle ^{1,1,3} mit Gemüsemix "naturell" ¹² Obst	Cheese Pillows Cream Cheese mit Delikater Rahmsoße ^{1,1,7,9} dazu Echt schwäbische Spätzle ^{1,1,3} mit Gemüsemix "naturell" ¹² Obst
Dienstag 10.11.2020	 Scholle paniert und gebacken ^{1,1,3,11} mit Salzkartoffeln ⁷ und Senf-Kräutersoße ^{1,1,3,7,9,11} dazu Romanesco-Röschen "naturell" Kefir Dessert Himbeere ^{1,1,7}	Vegetarisches Chili, Mexikanischer Eintopf mit Kidney-Bohnen, Paprika, Tomaten, Mais und weißen Bohnen dazu Baguette ^{1,1,3,7} Kefir Dessert Himbeere ^{1,1,7}
BIO TAG Mittwoch 11.11.2020		BIO Tomaten Suppentopf mit Reis ^{1,1,7} BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{1,1,3,7} mit BIO Apfelmus BIO Schokoladenpudding ⁷
Donnerstag 12.11.2020	Geflügelfleischkäse gebacken im Fond mit Kartoffelsalat <small>(Kann Spuren von 9,11 enthalten)</small> dazu Zwiebelsoße ^{1,1,7} Obst 	Gemüseschnitzel ^{1,1,3} mit Kartoffelsalat <small>(Kann Spuren von 9,11 enthalten)</small> dazu Zwiebelsoße ^{1,1,7} Obst
Freitag 13.11.2020		Bratkartoffeln mit Zwiebeln dazu Spanischen Grillgemüse mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Grundschule Heumaden

16.11.2020 - 20.11.2020

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 16.11.2020	Rigatoni al forno italienische Nudeln mit Rindfleisch-Gemüsebolognese, mit Käse überbacken ^{1.1,7,9} Obst 	Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso" Orecchiette-Nudeln mit buntem Gemüse und rotem Pesto ^{1.1,8,1} Obst
BIO TAG Dienstag 17.11.2020		BIO Salzkartoffeln mit BIO Blumenkohl dazu BIO Rahmsoße ^{1.1,7} BIO Obst
Mittwoch 18.11.2020	"Putengeschnetzeltes "Napoli" Putenbruststreifen in Tomatensoße ⁷ mit Basmati Reis  Obstsalat	Chinesische Gemüsepfanne ^{1.5,8} mit Basmati Reis Obstsalat
Donnerstag 19.11.2020	Rindfleisch-Frikadellen ^{1.1,3} mit Wellen-Spätzle ^{1.1} dazu Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} und Pariser Karotten "naturell" Fruchtpudding Waldfrucht ⁷	Falafelbällchen (knusprige Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur) ^{1.1} mit mit Wellen-Spätzle ^{1.1} dazu Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} und Pariser Karotten "naturell" Fruchtpudding Waldfrucht ⁷
Freitag 20.11.2020		Kartoffeleintopf mit verschiedenem Gemüse ⁷ dazu Baguette ^{1.1,1,2,1,3,3 E} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind





Fisch



Grundschule Heumaden

23.11.2020 - 27.11.2020

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
BIO TAG Montag 23.11.2020	BIO Chicken Nuggets aus zartem Hühnerbrustfleisch in knuspriger Panade ^{1,1} mit BIO Stampfkartoffeln ¹ dazu BIO Maisgemüse und BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße ^{1,1,7}  BIO Obst	BIO Vegetarische Snackbällchen mit Gemüse und Tofu ^{1,1,5} mit BIO Stampfkartoffeln ¹ dazu BIO Maisgemüse und BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße ^{1,1,7} BIO Obst
Dienstag 24.11.2020		Bunter Grießnockerl-Suppentopf mit Karotten, Romanesco und Sellerie ^{1,1,3,7} dazu Baguette Vanillejoghurt ⁷
Mittwoch 25.11.2020	Rindergulasch pikant gewürzt ⁷ mit Maccaroni ^{1,1,3} dazu Rosenkohl leicht gebunden ^{1,1,7,9}  Obst	Pfannengemüse "naturell" dazu BIO Rahmsoße ^{1,1,7} mit Maccaroni ^{1,1,3} Obst
Donnerstag 26.11.2020		BIO Volkkorn-Hörnchennudeln ^{1,5} mit BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße ^{1,1,7} dazu BIO Reibekäse ⁷ Überraschungsdessert
Freitag 27.11.2020		Rührei ³ mit Salzkartoffeln in Petersilie ⁷ dazu Rahmspinat ⁷ Obstsalat

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Grundschule Heumaden

30.11.2020 - 04.12.2020

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 30.11.2020	Mini Grillfisch "mediterran" Alaska-Seelachsfiletschnitte in feiner Kräutermarinade ⁴ mit Salzkartoffeln ⁷ dazu Tomatensoße ^{1.1,7,9,11,12} und Zuccinigemüse "naturell"  Obst	Panierter Fetakäse mit Salzkartoffeln ⁷ dazu Tomatensoße ^{1.1,7,9,11,12} und Zuccinigemüse "naturell" Obst
BIO TAG Dienstag 01.12.2020		BIO Käseknudeln Nudeln in Käsesoße verfeinert mit Crème fraîche ^{1.1,7} BIO Überraschungsdessert
Mittwoch 02.12.2020	Hähnchennuggets "Urwaldtiere" ^{1.1,5} mit Kartoffelpüree ⁷ dazu Pariser Karotten "naturell" und Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9}  Mini Windbeutel ^{1.1,3,7,8,B} <small>nn Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8.8 enthalten)</small>	Gemüsetaschen "Vitality" ^{1.1,5,7,9,11} mit Kartoffelpüree ⁷ dazu Pariser Karotten "naturell" und Delikate Rahmsoße ^{1.1,7,9} Mini Windbeutel ^{1.1,3,7,8,B} <small>(Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8.8 enthalten)</small>
Donnerstag 03.12.2020		Kürbiscremesuppe ^{7,9} dazu Bauernbrot ^{1.1} und Croutons Obst
Freitag 04.12.2020		Chinesische Gemüsepfanne mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlinge, Zwiebeln und Poree, verfeinert mit Ananas und Cashewkerne ^{1.1,5,8,4} dazu Basmati Reis ¹ Fruchtputting Waldfrucht ⁷

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Grundschule Heumaden

07.12.2020 - 11.12.2020

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 07.12.2020	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art" ^{1,1,7} dazu Kartoffelpüree ⁷ mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais)  Obstsalat	Falafelbällchen knusprige Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur ^{1,1} dazu Kartoffelpüree ⁷ mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais) Obstsalat
BIO TAG Dienstag 08.12.2020	 BIO Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit Tomaten- Rinderhackfleischsoße und Käse ^{1,1,7} BIO Obst	BIO Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße ^{1,1,1,4,7} BIO Obst
Mittwoch 09.12.2020		Kartoffelklöße (mit Semmelbröseln) ^{1,1,3} dazu Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} und Apfelrotkohl Obst
Donnerstag 10.12.2020	"Hähnchen "Swiss" Hähncheninnenfilets in Käsesoße ^{7,9} mit Basmati Reis dazu Erbsen "naturell"  Überraschungsdessert	Gemüseschnitzel ^{1,1,1,3} mit Basmati Reis dazu Erbsen "naturell" mit Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} Überraschungsdessert
Freitag 11.12.2020		Tortelloni Duo mit Spinat Ricotta Füllung ^{1,3,7} dazu Tomatensoße ^{1,7,9,11,12} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch



Grundschule Heumaden

14.12.2020 - 18.12.2020

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 14.12.2020	Alaska-Seelachsfilet paniert ^{1,1,4} mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) dazu Remouldensoße ^{1,1,3,7,9,11}  Obstsalat	Kartoffelauflauf mit Gemüse Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Zwiebeln mit Käse garniert ⁷ Obstsalat
Dienstag 15.12.2020	Puten-Cevapcici gebratene Geflügelfleischröllchen  mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis) dazu Ajvar Vanille Eis ⁷ mit Erdbeersoße (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)	Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse dazu Langkornreis ^{1,1,3,7} mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis) dazu Ajvar Vanille Eis ⁷ mit Erdbeersoße (Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten)
Mittwoch 16.12.2020		Kartoffeltaschen mit Frischkäse- Kräuterfüllung ⁷ dazu Kohlrabigemüse leicht gebunden, mit Petersilie ^{1,1,7} Mini Donut ^{1,1,3,7} (Kann Spuren von 9 enthalten)
BIO TAG Donnerstag 18.12.2020	BIO Spaghetti ^{1,1}  BIO Rinderhackfleischsoße dazu BIO Reibekäse ⁷ BIO Schokoladenpudding ⁷	BIO Spaghetti ^{1,1} BIO Sahnige Tomatensoße ^{1,1,7} dazu BIO Reibekäse ⁷ BIO Schokoladenpudding ⁷
Freitag 19.12.2020		BIO Sternchennuddelsuppe ^{1,1} Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{1,1,3,7} dazu Vanillesoße ^{1,1,7} Obst

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind




Fisch



Grundschule Heumaden

21.12.2020 - 25.12.2020

	Menü 1 - MIT FLEISCH	Menü 2 - OHNE FLEISCH
Montag 21.12.2020	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße ^{1,1,3,7,9} mit Basmati Reis  Pudding Butterkeks ⁷	Cheese Pillows Tomate Mozzarella mit Basmati Reis dazu Delikate Rahmsoße ^{1,1,7,9} Pudding Butterkeks ⁷
Dienstag 22.12.2020		Gemüseaultaschen ^{1,1,1,3,7,9,11} in Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) Obst
BIO TAG Mittwoch 23.12.2020 Start Ferien		BIO Möhren-Kartoffeleintopf ^{1,1,7} dazu BIO Landbrot "Pfundfit" ^{1,1,1,2,1,3} BIO Obst
Donnerstag 24.12.2020		
Freitag 25.12.2020		

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



Geflügel



GUTEN APPETIT

Rind



Fisch

