

# Heumaden

## 14.09.2020 - 18.09.2020

|  | Menü 1 - MIT FLEISCH   | Menü 2 - OHNE FLEISCH  |
|--|--|--|
| Montag<br>14.09.2020                     | Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignon <sup>1,1,7,9</sup> dazu Echt schwäbische Spätzle <sup>1,1,3</sup> mit Gemüsemix "naturell" <sup>12</sup><br><br>Obst   | Cheese Pillows Cream Cheese mit Delikater Rahmsoße <sup>1,1,7,9</sup> dazu Echt schwäbische Spätzle <sup>1,1,3</sup> mit Gemüsemix "naturell" <sup>12</sup><br><br>Obst                    |
| Dienstag<br>15.09.2020                   |  Scholle paniert und gebacken <sup>1,1,3,11</sup> mit Salzkartoffeln <sup>7</sup> und Senf-Kräutersoße <sup>1,1,3,7,9,11</sup> dazu Romanesco-Röschen "naturell"<br><br>Kefir Dessert Himbeere <sup>1,1,7</sup> | Vegetarisches Chili, Mexikanischer Eintopf mit Kidney-Bohnen, Paprika, Tomaten, Mais und weißen Bohnen dazu Baguette <sup>1,1,3,7</sup><br><br>Kefir Dessert Himbeere <sup>1,1,7</sup>     |
| <b>BIO TAG</b><br>Mittwoch<br>16.09.2020 |  | BIO Tomaten Suppentopf mit Reis <sup>1,1,7</sup><br>BIO Kaiserschmarrn ohne Rosinen <sup>1,1,3,7</sup> mit BIO Apfelmus<br><br>BIO Vollmilchjoghurt <sup>7</sup> mit BIO Himbeerfruchtsoße |
| Donnerstag<br>17.09.2020                 | Geflügelfleischkäse gebacken im Fond mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) dazu Zwiebelsoße <sup>1,1,7</sup><br><br>Obst    | Gemüseschnitzel <sup>1,1,-3</sup> mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten) dazu Zwiebelsoße <sup>1,1,7</sup><br><br>Obst  |
| Freitag<br>18.09.2020                    |  | Bratkartoffeln mit Zwiebeln dazu Spanischen Grillgemüse mit Delikate Rahmsoße <sup>1,1,7,9</sup><br><br>Obst   |

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**





**Fisch**



# Heumaden

## 21.09.2020 - 25.09.2020

|   | Menü 1 - MIT FLEISCH  | Menü 2 - OHNE FLEISCH  |
|---|---|--|
| <b>Montag</b><br>21.09.2020                     | Rigatoni al forno italienische Nudeln mit Rindfleisch-Gemüsebolognese, mit Käse überbacken <sup>1.1,7,9</sup><br><br>Obst  | Vegane Pasta-Pfanne "Pesto Rosso" Orecchiette-Nudeln mit buntem Gemüse und rotem Pesto <sup>1.1,8,1</sup><br><br>Obst  |
| <b>BIO TAG</b><br><b>Dienstag</b><br>22.09.2020 |   | BIO Salzkartoffeln mit BIO Blumenkohl dazu BIO Rahmsoße <sup>1.1,7</sup><br><br>BIO Vollmilchjoghurt <sup>7</sup> mit BIO Bourbon-Vanillesoße <sup>1.1,7</sup>   |
| <b>Mittwoch</b><br>23.09.2020                   | "Putengeschnetzeltes "Napoli" Putenbruststreifen in Tomatensoße <sup>7</sup> mit Basmati Reis <br><br>Obstsalat          | Chinesische Gemüsepfanne <sup>1.5,8</sup> mit Basmati Reis<br><br>Obstsalat  |
| <b>Donnerstag</b><br>24.09.2020                 | Rindfleisch-Frikadellen <sup>1.1,3</sup> mit Wellen-Spätzle <sup>1.1</sup> dazu Delikate Rahmsoße <sup>1.1,7,9</sup> und Pariser Karotten "naturell"<br><br>Fruchtpudding Waldfrucht <sup>7</sup>           | Falafelbällchen (knusprige Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur) <sup>1.1</sup> mit mit Wellen-Spätzle <sup>1.1</sup> dazu Delikate Rahmsoße <sup>1.1,7,9</sup> und Pariser Karotten "naturell"<br><br>Fruchtpudding Waldfrucht <sup>7</sup> |
| <b>Freitag</b><br>25.09.2020                    |   | Kartoffeleintopf mit verschiedenem Gemüse <sup>7</sup> dazu Baguette <sup>1.1,1,2,1,3,3 E</sup><br><br>Obst  |

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**





**Fisch**



# Heumaden

## 28.09.2020 - 02.10.2020

|  | Menü 1 - MIT FLEISCH   | Menü 2 - OHNE FLEISCH  |
|--|--|--|
| <b>BIO TAG</b><br>Montag<br>28.09.2020 | BIO Chicken Nuggets aus zartem<br>Hühnerbrustfleisch in knuspriger Panade <sup>1.1</sup><br>mit BIO Stampfkartoffeln <sup>1</sup> dazu<br>BIO Maisgemüse und<br>BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße <sup>1.1,7</sup><br> BIO Obst | BIO Vegetarische Snackbällchen mit Gemüse<br>und Tofu <sup>1.1,5</sup><br>mit BIO Stampfkartoffeln <sup>1</sup> dazu<br>BIO Maisgemüse und<br>BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße <sup>1.1,7</sup><br>BIO Obst |
| Dienstag<br>29.09.2020                 |  | Bunter Grießnockerl-Suppentopf mit<br>Karotten, Romanesco und Sellerie <sup>1.1,3,7</sup><br>dazu Baguette<br>Vanillejoghurt <sup>7</sup>  |
| Mittwoch<br>30.09.2020                 | Rindergulasch pikant gewürzt <sup>7</sup><br>mit Maccaroni <sup>1.1,3</sup><br>dazu Rosenkohl leicht gebunden <sup>1.1,7,9</sup><br> Obst   | Pfannengemüse "naturell"<br>dazu BIO Rahmsoße <sup>1.1,7</sup><br>mit Maccaroni <sup>1.1,3</sup><br>Obst   |
| Donnerstag<br>01.10.2020               |  | BIO Volkkorn-Hörnchennudeln <sup>1.5</sup><br>mit BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße <sup>1.1,7</sup><br>dazu BIO Reibekäse <sup>7</sup><br>Überraschungsdessert  |
| Freitag<br>02.10.2020                  |  | Rührei <sup>3</sup><br>mit Salzkartoffeln in Petersilie <sup>7</sup><br>dazu Rahmspinat <sup>7</sup><br>Obstsalat  |

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**





**Fisch**



# Heumaden

## 05.10.2020 - 09.10.2020

|   | Menü 1 - MIT FLEISCH  | Menü 2 - OHNE FLEISCH   |
|---|---|---|
| <b>Montag</b><br>05.10.2020                     | Mini Grillfisch "mediterran"<br>Alaska-Seelachsfiletschnitte<br>in feiner Kräutermarinade <sup>4</sup><br>mit Salzkartoffeln <sup>7</sup> dazu Tomatensoße<br><sup>1.1,7,9,11,12</sup> und Zuccinigemüse "naturell"<br> Obst   | Panierter Fetakäse<br>mit Salzkartoffeln <sup>7</sup> dazu Tomatensoße<br><sup>1.1,7,9,11,12</sup> und Zuccinigemüse "naturell"<br><br>Obst   |
| <b>BIO TAG</b><br><b>Dienstag</b><br>06.10.2020 |   | BIO Käseknudeln<br>Nudeln in Käsesoße<br>verfeinert mit Crème fraîche <sup>1.1,7</sup><br><br>BIO Obst  |
| <b>Mittwoch</b><br>07.10.2020                   | Hähnchennuggets "Urwaldtiere" <sup>1.1,5</sup><br>mit Kartoffelpüree <sup>7</sup><br>dazu Pariser Karotten "naturell"<br>und Delikate Rahmsoße <sup>1.1,7,9</sup><br> Mini Windbeutel <sup>1.1,3,7,8,B</sup><br><small>nn Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8.8 enthalten</small> | Gemüsetaschen "Vitality" <sup>1.1,5,7,9,11</sup><br>mit Kartoffelpüree <sup>7</sup><br>dazu Pariser Karotten "naturell"<br>und Delikate Rahmsoße <sup>1.1,7,9</sup><br><br>Mini Windbeutel <sup>1.1,3,7,8,B</sup><br><small>(Kann Spuren von 8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8.8 enthalten)</small> |
| <b>Donnerstag</b><br>08.10.2020                 |   | Kürbiscremesuppe <sup>7,9</sup><br>dazu Bauernbrot <sup>1.1</sup><br>und Croutons<br><br>Obst   |
| <b>Freitag</b><br>09.10.2020                    |   | Chinesische Gemüsepfanne mit<br>Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlinge,<br>Zwiebeln und Poree, verfeinert mit Ananas<br>und Cashewkerne <sup>1.1,5,8,4</sup><br>dazu Basmati Reis <sup>1</sup><br><br>Fruchtpudding Waldfrucht <sup>7</sup>  |

**Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)**

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**




**Fisch**



# Heumaden

## 12.10.2020 - 16.10.2020

|   | Menü 1 - MIT FLEISCH  | Menü 2 - OHNE FLEISCH   |
|---|---|---|
| <b>Montag</b><br>12.10.2020                     | Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art" <sup>1,1,7</sup><br>dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup><br>mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais)<br> Obstsalat                               | Falafelbällchen knusprige Bällchen aus<br>Kichererbsen und Bulgur <sup>1,1</sup><br>dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup><br>mit Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Mais)<br>Obstsalat |
| <b>BIO TAG</b><br><b>Dienstag</b><br>13.10.2020 |  BIO Lasagne Bolognese<br>Nudelteigplatten mit Tomaten-<br>Rinderhackfleischsoße und Käse <sup>1,1,7</sup><br><br>BIO Vollmilchjoghurt <sup>7</sup> mit BIO<br>Himbeerfruchtsoße | BIO Ravioli<br>mit Gemüsefüllung in Tomatensoße <sup>1,1,1,4,7</sup><br><br>BIO Vollmilchjoghurt <sup>7</sup> mit BIO<br>Himbeerfruchtsoße                                    |
| <b>Mittwoch</b><br>14.10.2020                   |   | Kartoffelklöße (mit Semmelbröseln) <sup>1,1,3</sup><br>dazu Delikate Rahmsoße <sup>1,1,7,9</sup><br>und Apfelrotkohl<br><br>Obst  |
| <b>Donnerstag</b><br>15.10.2020                 | "Hähnchen "Swiss"<br>Hähncheninnenfilets in Käsesoße <sup>7,9</sup><br>mit Basmati Reis<br>dazu Erbsen "naturell" <br><br>Überraschungsdessert                                 | Gemüseschnitzel <sup>1,1,1,3</sup> mit Basmati Reis<br>dazu Ebsen "naturell"<br>mit Delikate Rahmsoße <sup>1,1,7,9</sup><br><br>Überraschungsdessert                          |
| <b>Freitag</b><br>16.10.2020                    |   | Tortelloni Duo<br>mit Spinat Ricotta Füllung <sup>1,3,7</sup><br>dazu Tomatensoße <sup>1,7,9,11,12</sup><br><br>Obst  |

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**



**Fisch**



# Heumaden

## 19.10.2020 - 23.10.2020

|  | Menü 1 - MIT FLEISCH  | Menü 2 - OHNE FLEISCH   |
|--|---|---|
| Montag<br>19.10.2020                       | Alaska-Seelachsfilet paniert <sup>1,1,4</sup><br>mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten)<br>dazu Remouldensoße <sup>1,1,3,7,9,11</sup><br> Obstsalat   | Kartoffelauflauf mit Gemüse<br>Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Zwiebeln<br>mit Käse garniert <sup>7</sup><br><br>Obstsalat   |
| Dienstag<br>20.10.2020                     | Puten-Cevapcici gebratene<br>Geflügelfleischröllchen <br>mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis)<br>dazu Ajvar<br><br>Vanille Eis <sup>7</sup> mit Erdbeersoße (Kann Spuren von<br>8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten) | Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse<br>dazu Langkornreis <sup>1,1,3,7</sup><br>mit Djuvec-Reis (bunter Gemüserreis)<br>dazu Ajvar<br><br>Vanille Eis <sup>7</sup> mit Erdbeersoße (Kann Spuren von<br>8,1,8,3,8,4,8,5,8,6,8,7,8,8,8 enthalten) |
| Mittwoch<br>21.10.2020                     |   | Kartoffeltaschen mit Frischkäse-<br>Kräuterfüllung <sup>7</sup> dazu Kohlrabigemüse leicht<br>gebunden, mit Petersilie <sup>1,1,7</sup><br><br>Mini Donut <sup>1,1,3,7</sup> (Kann Spuren von 9 enthalten)  |
| <b>BIO TAG</b><br>Donnerstag<br>22.10.2020 | BIO Spaghetti <sup>1,1</sup><br>BIO Rinderhackfleischsoße<br>dazu BIO Reibekäse <sup>7</sup><br><br>BIO Obst   | BIO Spaghetti <sup>1,1</sup><br>BIO Sahnige Tomatensoße <sup>1,1,7</sup><br>dazu BIO Reibekäse <sup>7</sup><br><br>BIO Obst   |
| Freitag<br>23.10.2020                      |   | BIO Sternchennuddelsuppe <sup>1,1</sup><br>Pfannkuchen mit Apfelfüllung <sup>1,1,3,7</sup><br>dazu Vanillesoße <sup>1,1,7</sup><br><br>Obst   |

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1,1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**





**Fisch**



# Heumaden

## 02.11.2020 - 06.11.2020

|   | Menü 1 - MIT FLEISCH  | Menü 2 - OHNE FLEISCH  |
|---|---|--|
| <b>Montag</b><br>02.11.2020                     | Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art<br>in Preiselbeer-Rahmsoße <sup>1.1,3,7,9</sup><br>mit Basmati Reis<br> Pudding Butterkeks <sup>7</sup> | Cheese Pillows Tomate Mozzarella mit Basmati Reis<br>dazu Delikate Rahmsoße <sup>1.1,7,9</sup><br>Pudding Butterkeks <sup>7</sup>  |
| <b>Dienstag</b><br>03.11.2020                   |   | Gemüsemaultaschen <sup>1.1,1,3,7,9,11</sup><br>in Gemüsebrühe<br>mit Kartoffelsalat (Kann Spuren von 9,11 enthalten)<br>Obst   |
| <b>BIO TAG</b><br><b>Mittwoch</b><br>04.11.2020 |   | BIO Möhren-Kartoffeleintopf <sup>1.1,7</sup><br>dazu BIO Landbrot "Pfundfit" <sup>1.1,1,2,1,3</sup><br>BIO Vollmilchjoghurt <sup>7</sup><br>mit BIO Bourbon-Vanillesoße <sup>1.1,7</sup> |
| <b>Donnerstag</b><br>05.11.2020                 |  Geflügelbratwurst<br>mit Sauerkraut ohne Speck<br>dazu BIO Stampfkartoffeln <sup>7</sup><br>Obst  | Grünkernküchle <sup>1.1,1,5,3,9</sup><br>mit Sauerkraut ohne Speck<br>dazu BIO Stampfkartoffeln <sup>7</sup><br>Obst   |
| <b>Freitag</b><br>06.11.2020                    |   | Maccaroni <sup>1.1,3</sup><br>mit Tomatensoße <sup>1.1,3,7,9,11,12</sup><br>dazu Reibekäse <sup>7</sup><br>Obst  |

Taglich wechselnde frische Salate / Rohkost mit Dressing (Kann Spuren von 1.1,7,8,9,11,12 enthalten)

Änderungen sind vorbehalten!!

Alle mit "BIO" gekennzeichneten Speisen fallen unter die DE-ÖKÖ-001 Kontrollnummer



**Geflügel**



# GUTEN APPETIT

**Rind**



**Fisch**

